

サンレム・ガイアレン 菌食の摂り方



サンレム錠剤

サンレム粉末

ガイアレン錠剤

ガイアレン粉末

内容量 | 錠剤：330粒 / 粉末：85g

錠剤、粉末ともに働きに変わりはありません。1本あたりの菌食含有量も同量となっております。

摂取量 | 1日の目安の量です

錠 剤 | 11粒/粉末:付属のスプーンですり切り2杯(※11粒＝粉末付属スプーン2杯)

菌食は、漢方の原点・神農本草經において上品に分類され「無毒で長期連用でき、命を養う」とされています。
赤ちゃんからお年寄りまで、体質・病歴・薬の服用等、気にせずに、安心して召し上がっていただける食品です。
記載した目安に関わらず、多めに摂って頂いても弊害は有りません。

飲み方

食品ですので、飲み方に特に制限はありません。
一日に1回もしくは、数回にわけてお飲み頂くことが出来ます。また、他のサプリメントや、薬と併用も可能です。

錠剤 水やお湯だけでなく、好きな飲料でお飲み頂けます。また、嚥んで召し上がることも出来ます。

粉末 少量の熱めの温水によくなじませてから、お湯をはじめ温かい飲料を加えて飲み物としてお召し上がり頂けます。砂糖やはちみつを加えても美味しく、料理に使用することも可能です。

体感・その他

・両方とも菌食ですが、サンレムは主に「肉体」全体、ガイアレンは主に「身心」への働きかけが特徴的です。菌食を摂ることで腸内細菌が活性化し、身心の活力が上がり体の巡りが良くなる為、顔色の透明感が上がります。

・人体は「血液は1年、内臓は3年、骨は7年」で、古い細胞から新しい細胞へ入れ替わると言われています。食生活の一環として十分な菌食を摂ることで、年数とともに活力がより高まります。

・サンレムが活力を補強し、満遍なく全身の均衡をとるのに対し、ガイアレンはより身心に働きかける菌食のため、緊張を緩和し、日常生活において気持ちの安定を維持しやすくなります。おやすみ前にお召し上がり頂くのもおすすめです。

・サンレムで全身の力を高め、ガイアレンでリラックスと冴えを促すことにより、人体の真の能力開発を助けます。



サンレム



ガイアレン



▲ 製品の購入はこちらから



How to take Mergen

メルゲンの摂り方



メルゲン錠剤

メルゲン粉末 (6g)

メルゲン粉末 (66g)

内容量 | 錠剤：330粒 / 粉末：6g / 粉末大瓶：66g

摂取量 | 錠剤：1日あたり11~33粒が目安です。※アルカリミネラルの充分な摂取には錠剤をお勧めしております。

菌食（サンレム・ガイアレン）を併用することで相互に補完し合い、身心に働く菌食の力がより強まると同時に、イオン化酵素ミネラルの体内での働きも更に活性化します。

錠剤の飲み方

水、ぬるま湯に限らず、お好みの飲料でお飲みいただけますが、嚙まずにそのままお飲みください。

粉末の使い方

・水道水に適量を入れて数時間置くと、水がまろやかになり、より心地よい飲み口に変わります。また飲料だけでなく、料理にもご利用いただけます。

・携帯し易く、外出先でも飲料に微量を振り入れて飲むことが出来ます。

・メルゲン粉末は、古来よりお清めに使われてきた自然塩のように、浄化やバランスを整える目的でご利用いただけます。

・現代社会では生活環境すべてに渡り、電化製品やIT機器が溢れています。この目に見えない脅威にさらされる中、メルゲン粉末を活用することで、電磁波の影響を中和することが出来ます。水溶液の噴霧や入浴剤として使用するほか、当社では具体例を多数ご紹介しています。

◆メルゲンの原材料である牡蠣殻の成分は、カルシウムが約60%であり、ほか鉄、亜鉛、銅、マグネシウム、マンガン等、人体に必要な微量ミネラルをバランスよく含有しています。（牡蠣殻は自然物のため、成分は変動することがあります。）

◆土壌をはじめとする環境汚染や食品の工業製品化により、極度に酸性化した食品が多数を占める現代において、メルゲンを日々の食生活の一環に取り入れていただくことで、体全体のバランスを整えることが出来ます。それによって真に健康的な状態を維持しやすくなります。

◆当社のメルゲンは、天然の牡蠣殻を原材料とし、独自の製法により焼成イオン化の後、酵素処理をすることにより、高品質なアルカリ性ミネラルとなっています。また、特殊製法により分子レベルで中空構造を持つ微粒子を実現しました。



株式会社 日本生物科学



◀ 製品の購入はこちらから

メガポリンの摂り方



メガポリン



内容量 | 瓶入り 顆粒 120g

摂取量 | 1日 当たり、ティースプーン1〜2杯が目安です。

飲み方

- ・1日当たり、ティースプーン1〜2杯の目安量で日々の栄養素の不足を補うことができますが、目安より少し多めに召し上がっても問題はありません。
- ・そのまま口に入れてお召し上がりいただけます。天然の甘味と共にフルーティーで豊かな香りが広がります。(感じ方には個人差があります) ※ 念のため、1歳未満の乳児には与えないでください。
- ・飲料と一緒に吞んでいただいても効果は変わりません。ヨーグルト、アイスクリームやサラダ等に混ぜていただいても、風味が増し美味しく召し上がっていただけます。

採取地と加工方法

・メガポリンは、スペインの歴史的に特殊な地域で採取された、高品質のビーポーレン（蜂花粉）を輸入し原料としています。太古より野生の花畑に咲き乱れるシスタス他、数種類の、花々から採取したビーポーレンは、農薬の弊害もなく安全に召し上がっていただけます。野生の力がそのまま生きた製品です。

・菌食製造において長年培ってきた当社独自の宇宙空間製造法（熱流真空法）の技術で加工していますので、消化力・吸収力が一層優れた製品になっております。

(※) メガポリン 栄養成分表示 100g あたり
(含有する栄養素の一部を表示しております)

熱量	432kcal	ルチン	6.8mg	ヒスチジン	0.49 g
たんぱく質	15.5g	ビタミンA	18μg	パントテン酸	0.66m g
脂質	10.4g	ビタミンC	12mg	ビオチン	4.9μ g
炭水化物	69.2g	ビタミンE	11.5mg	ナイアシン	7.33m g
食塩相当量	0.0069g	イソロイシン	0.55g	ビタミンB1	0.70m g
カルシウム	42.1mg	バリン	0.64g	ビタミンB2	0.73m g
マグネシウム	32.8mg	ロイシン	0.99g	ビタミンB6	0.431m g
鉄	2.56mg	スレオニン	0.55g	葉酸	1200μ g
銅	0.52mg	トリプトファン	0.21g		
亜鉛	2.22mg	フェニルアラニン	0.57g		
セレン	1μg	メチオニン	0.30g		
ルティン	0.17mg	リジン	0.84g		

この表示値は目安です



◀ 製品の購入はこちらから

体感・その他

・必須栄養素 46 種類はもちろんのこと、微量有用栄養素を多く含有するなど、栄養素に富んでいます。(※) 栄養素は単一で体内で働くことはできず、複数の栄養素が連携して働いています。鉄は、マグネシウム・亜鉛・銅と連携し、カルシウムは、硫黄・マグネシウム・ビタミンDとともに作用します。メガポリンを日々食していただくことで、効果的に栄養素が働き、活力と健康を増進します。ちなみにヨーロッパでは昔から「完全食品」と言われ健康・美容のため愛用されてきた歴史もあります。

・肌の色つやが輝き活力がみなぎり若々しさをサポートできます。透明感が増し、明るくなります。菌食と併用することで補完し合い、相乗効果が生まれます。

・ビーポーレンは抗酸化作用に優れているという学術論文もあります。

※学術論文掲載 INTERNATINAL JOURNAL OF MOLECULAR MEDICINE 15:256-263, 2005

・メルゲン（イオン化酵素ミネラル）と併用もおすすめしています。どちらも採り入れることで、「歳を重ねても、元気に歩いている」という愛飲者様からのお声も多くいただいております。

※学術論文掲載 Journal of Health Science, 52(5) 607-612, 2006



株式会社 日本生物科学

商品価格表

サンレム ≪執行菌甲株（椎茸菌糸体由来）加工食品≫



錠剤（330粒） ¥15,700（税込）



粉末（85g） ¥15,700（税込）

ガイアレン ≪執行菌乙株（霊芝菌糸体由来）加工食品≫



錠剤（330粒） ¥15,700（税込）



粉末（85g） ¥15,700（税込）

メルゲン ≪イオン化酵素ミネラル カキ殻加工食品≫



錠剤（330粒） ¥4,700（税込）



粉末（6g） ¥3,100（税込）



粉末（66g） ¥31,000（税込）

メガポリン ≪ビーポーレン加工食品（原料：スペイン産）≫



顆粒（120g） ¥14,700（税込）



▲ 製品の購入はこちらから

株式会社 日本生物科学